

Consulta: 6 meses de vida (consejos para los padres)

Alimentar a tu bebé:

- A esta edad, la mayoría de los bebés han duplicado el peso con el que nacieron. Ya no crece a la misma velocidad que lo venía haciendo hasta este momento.
- Si sigue alimentándolo con el pecho, ¡excelente! Continúa hasta que ambos queráis.
- Cuando abre la boca para recibir una cuchara y se sienta con apoyo, viene a decir que ya está preparado para recibir ingesta sólida.

Alimentos en esta etapa:

- Ya toma, desde hace unos días la papilla de frutas (que viene a sustituir la toma de leche que venía haciendo a la hora de la merienda) Le darás una papilla de frutas. (Puedes ofrecerle todo tipo de frutas, menos las mas alergénicas, “rojas y con pelo”, como son las FRESAS, MELOCOTON Y KIWI)
- (6 meses) Puré de verduras, y carne. Le darás todo tipo de verduras, excepto Acelga, espinacas, col y remolacha(peligro de metahemoglobinemias). + 30 g que a lo largo del año se irán incrementando a 50 g de pollo, carnes rojas. Sin sal. Y antes de dárselo le añadimos un chorrito de aceite de oliva en crudo.
- (7 meses) Cereales con gluten.
- No hay que darle de comer más de la cuenta. Lo ves porque se inclina hacia atrás o retira la cara. No hay que obligarle a terminar la comida al completo. Es probable que con nuevos alimentos, inicialmente los rechace. No hay que darse por vencido, y seguiremos ofreciéndoselo en los días siguientes. A veces son necesarios, hasta 10-15 intentos.

En el entorno familiar:

- Si lo necesitas, pide ayuda a tu pareja para cuidar a tu bebé

Otros consejos:

- Cuando le vayan saliendo los dientes, límpialos con un pañito o un cepillo suave y solo con agua.
- No le des el biberón en la cama, que no se lo tome recostado y el solito.
- Horarios regulares para las comidas.

El desarrollo de su bebé

- Siéntalo para que pueda mirar a su alrededor. Háblale, imitando sus balbuceos, mira y ríe contemplando libros juntos. Juega con él tapándole los ojos, palmitas...
- Si el bebé está inquieto, dale un juguete seguro para que lo agarre y se lo lleve a la boca. Sigue un horario fijo para las siestas y la hora del juego.
- Debe dormir boca arriba.

Seguridad

- Usa un asiento de seguridad orientado hacia atrás en el asiento trasero de todos los vehículos, incluso para viajes muy cortos.
- Nunca coloques a tu bebé en el asiento delantero de un vehículo con airbag para el pasajero.
- No le dejes solo en el baño, ni en lugares altos como cambiadores, camas o sofás.
- Cuando estés en la cocina, mantén a tu bebé en una silla para comer o en un corral.
- Se desaconseja el uso de andador (taca-taca).

- Instala barreras en las escaleras.
- Cierra las puertas de los cuartos donde tu bebé pueda lastimarse, como el baño. cocina..)
- No dejes conectados los aparatos para secar, alisar o rizar el cabello.
- Guarda los productos tóxicos, medicinas y detergentes bajo llave.

AVISOS DOMICILIO. PRIVADOS.

EN TFN. 606.00.59.60

Condiciones en www.pediatra.clinic

También en Dr.Jesús Gil de Gracia

Dr. J.Gil de Gracia
Col. 282831780
Especialista en Pediatría
y sus áreas específicas.